

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Urząd Miejski w Policach
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrona zdrowia psychicznego

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie ma Rzecz Harmonii Społecznej KRS 0000503091 72-010 Police ul. Bankowa 11 fgh/5 tel.: 739 064 535 adres e- mail : stowarzyszenie@harmoniaspoleczna.org woj. zachodniopomorskie	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Emilia Raczkowska – Prezes Ewa Tatesiuk – Wiceprezes e-mail: stowarzyszenie@harmoniaspoleczna.org tel.: 739 064 535

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Chwila dla siebie „, Ochrona Zdrowia Psychicznego opiekuna .			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	16.11.2020 r.	Data zakończenia	31.12.2020 r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie pod nazwą "Chwila dla siebie . Ochrona Zdrowia Psychicznego Opiekuna . " polegać będzie na prowadzeniu zajęć klubowych (stacjonarnych , bądź zdalnie -samodzielnie w domach uczestników), zajęcia mają na celu rozbudzeniu pasji, zainteresowań opiekuna poprzez tworzenie różnorodnych szkatulek, biżuterii, poduszeczek bądź innych rzeczy manualnych w domu lub w lokalu Stowarzyszenia, w zależności od sytuacji jaka obecnie panuje w kraju (covid 19) . Zajęcia manualne pomagają odprężyć się a także łagodzą napięcie stresowe .				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Celem projektu są zajęcia klubowe oraz zakup materiałów do prac ręcznych tj. koraliki, żywica do robienia biżuterii, materiał do szycia, itp.

Opieka nad osobą niesamodzielną, schorowaną, to ciężka praca. Taka osoba najczęściej wymaga całodobowej opieki, gdzie potrzebuje pomocy przy wykonywaniu podstawowych czynności - jedzeniu, chodzeniu, myciu się, oraz przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych. Ciężar obowiązków spada zwykle tylko na jedną osobę - najczęściej na współmałżonka lub dziecko osoby chorej. Opiekun rezygnuje z życia rodzinnego, towarzyskiego i zawodowego, by pozostać w domu wraz ze swoim podopiecznym - w domu, który z czasem staje się swego rodzaju więzieniem. Dodatkowo otoczenie (lekarze, rodzina, przyjaciele), które rzadko wspiera opiekuna w tym ciężkim zadaniu, wywiera na niego ogromną presję, ponieważ oczekuje pełnego zaangażowania się w opiekę i idealnego wywiązywania się ze swoich obowiązków, co jest bardzo trudne. Niestety, brak pełnego poświęcenia może zostać odebrany jako egoizm, przejaw braku miłości. W związku z tym opiekun stara się całkowicie oddać się swojej pracy, co zwykle jest zadaniem ponad jego siły. Często czują się niedocenieni i niezauważeni przez osobę, której się poświęcają. Podopieczni niekiedy mogą być wręcz negatywnie nastawieni do swojego opiekuna. Dzieje się tak zwłaszcza w przypadku chorób otępiennych, Alzheimera albo udaru.

Bezgraniczne poświęcenie i przytłaczający ciężar obowiązków mogą z czasem doprowadzić do frustracji, a nawet do depresji. Często pojawia się u opiekunów tzw. Zespół stresu opiekuna, który wymaga terapii bądź leczenia. Przewlekły stres doprowadza do pojawienia się objawów wyczerpania fizycznego. Zespół stresu opiekuna może doprowadzić do cukrzycy, wrzodów i choroby serca.

Udział opiekunów w grupie wsparcia stanowi profilaktykę ich zdrowia psychicznego. Uczy ich umiejętności radzenia sobie ze stresem i z trudną sytuacją w jakiej się znajdują, a także pomogą w pogodzeniu się ze startą bliskiej osoby. Spotkania klubowe posłużą wymianie doświadczeń.

Projekt będzie realizowany od 16.11.2020 r. do 31.12.2020 r.

Zajęcia będą prowadzone dla uczestników Klubu Opiekuna, grupy wsparcia, funkcjonującej - przy Stowarzyszeniu na Rzecz Harmonii Społecznej w Policach.

W ramach projektu zostaną zakupione niezbędne materiały do prac ręcznych.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Prowadzenie zajęć klubowych stacjonarnych/ bądź praca online	20 uczestników	Dokumentacja: fotografia prac ręcznych

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie na Rzecz Harmonii Społecznej zostało założone 13 grudnia 2013 r., a zarejestrowane w KRS: 21 marca 2014 r.

Od 2014 roku realizujemy różne projekty skierowane do osób niepełnosprawnych wykazujących zaburzenia i kryzysy psychiczne, a także do rodzin tych ze osób. Projekty współfinansowane są głównie ze środków Powiatu Polickiego oraz Gminy Police a także Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich- Mikrodotacje Małe Inicjatywy Lokalne; Województwa Zachodniopomorskiego; Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych za pośrednictwem Powiatu Polickiego oraz Urzędu Marszałkowskiego. Stowarzyszenie w roku 2018 realizowało następujące projekty :

„CHORE SŁOWA i JA” Dofinansowany ze środków Powiatu Polickiego, skierowany do osób z zaburzeniami psychicznymi; „Klub Opiekuna 2018 r” projekt skierowany do opiekunów osób starszych, przewlekle chorych, niepełnosprawnych. Projekt dofinansowany ze środków Gminy Police.; „PASJA I TALENT” Dofinansowany ze środków Powiatu Polickiego I PFRON ; 2019 r „Klub Opiekuna edycja 2019 ” skierowany do opiekunów osób starszych i niepełnosprawnych, „Kultura moją pasją” skierowana do osób niepełnosprawnych w tym z zaburzeniami psychicznymi; „Nauka zdrowego stylu życia i poprawa formy fizycznej osób z zaburzeniami psychicznymi oraz opiekunów osób niepełnosprawnych , chorych I starszych” skierowany do opiekunów oraz osób niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi; „Chore słowa i ja edycja 2019 ” skierowany do osób z zaburzeniami psychicznymi.

Od grudnia 2018 r prowadzony jest Ośrodek Wsparcia Powiatowy Klub Samopomocy w Policach przy ul. Kresowej 5. Jest to miejsce, w którym organizuje się środowiskową formę wsparcia dla osób wykazujących różnego rodzaju kryzysy i zaburzenia psychiczne i ich rodzin. Usługi świadczone są w dni robocze od poniedziałku do piątku.

W projekcie koordynator będzie pracował społecznie- wolontariusz 20godzin
20 h x 15 zł = 300 zł

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zakup niezbędnych materiałów do zajęć żywica, koraliki , klej ,farb itp.	1800	1800	0
2.	KOORDYNATOR PROJEKTU	300	0	300
3.	Czynsz i media	200	200	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2300	2000	300

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/ /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* /oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/ /zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES

Emilia Roczowska

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

WICEPREZES ZARZĄDU

Ewa Galesiuk

Data 02.11.2020